

# Kurse

Kursbeschreibungen finden Sie unter [www.brakula.de](http://www.brakula.de) oder in unserem ausführlichen Kursprogramm!

## FERIENWORKSHOP KREATIV MIT BAUSTEINEN

Wir bauen aus 100 Kilo Steinen die verrücktesten Sachen.

Für Kinder von 7 - 12 Jahren. \* Kursleitung: Martin Lindemann  
MO - DO 6. - 9.3. \* 10 - 12.30 Uhr \* 42 € / 4 Tage

## SCHAUSPIEL SCHAUSPIELUNTERRICHT

Wir improvisieren kleine Szenen, später erarbeiten wir vielleicht ein Theaterprojekt. \* Kursleitung: Jürgen Rudin

Donnerstag ab 9.3. \* 18 - 19.30 Uhr \* 50 € / 4 Termine

## MUSIK SAFORAL TROMMELSESSION

Bitte eigene Instrumente mitbringen, für Getränke und afrikanisches Essen ist gesorgt. Mit Sana Diedhiou.

Samstag, 11.3. \* 20 Uhr \* 7 €

## KREATIV OFFENES KUNSTATTELIER

Vielseitiges Material lädt zu künstlerischen Experimenten ein.

Für alle von 6 - 99 Jahren. \* Kursleitung: Britta Sominka

Donnerstag, 16.3. \* 17 - 20 Uhr \* Spende erbeten

## KREATIV MEDITATION UND MALEN

Eine kurze meditative Einstimmung weckt innere Bilder, die phantasievoll im freien Malen umgesetzt werden.

Material nach eigenen Wünschen mitbringen und einsetzen.

\* Kursleitung: Renate Younis

Samstag, 18.3. \* 11 - 14 Uhr \* 15 €

## KREATIV

### UPCYCLING-LABOR: FAHRRADSCHLÄUCHE

Gürtel, Armbänder und Täschen aus Fahrradschläuchen hergestellt. \* Kursleitung: Lena Egetmeyer

Samstag, 18.3. \* 16 - 18 Uhr \* Spende erbeten

### TANZ CRASHKURS LINDY HOP MIT ANSCHLIEZENDEM TANZTEE

Im Anschluss habt ihr noch 2 Stunden Zeit, das Erlernte beim Tanztee auszuprobieren. Bitte flache Turnschuhe mitbringen.

\* Kursleitung: Marina Warncke und Oliver Rodriguez

Sonntag, 19.3. \* 16 - 19 Uhr \* 30 €, Tanztee 2 €

### MUSIK OFFENES SINGEN

Wir wollen gemeinsam einfache, berührende Lieder aus verschiedensten Kulturen singen.

\* Kursleitung: Anna Maria Rabsch

Montag, 20.3. \* 19 - 20 Uhr \* Spende erbeten

### GESUNDHEIT QI-GONG & BEWEGTE UND STILLE MEDITATION

Bitte bequeme Kleidung mitbringen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. \* Kursleitung: Claudia Röttgers-Blank

Dienstag, ab 21.3. \* 9 - 10.30 Uhr \* 72 € / 9 Termine

### SCHREIBEN OFFENE SCHREIBWERKSTATT

Zwangloser Schreibraum, in dem die Entfaltung der Kreativität im Mittelpunkt steht. \* Kursleitung: Dr. Konstantin Ulmer

Donnerstag, 23.3. \* 18 - 21 Uhr \* Eintritt frei

### PSYCHOLOGIE

### EMPATHIE FÜR DICH UND MICH

Mithilfe der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) lernen wir uns einzufühlen. \* Kursleitung: Anja Hermes

31.3. - 2.4. \* FR 18 - 20.30 Uhr, SA 10 - 17 Uhr, SO 10 - 14 Uhr

\* 120 - 170 € nach Selbsteinschätzung für 3 Termine

# Gruppen

## MONTAG

Yoga: 18:15-19:30 Uhr

Trommeln: 19-21 Uhr

Die Combo: 20-22 Uhr

Malgruppe Kleeblatt: 1. MO / Monat, 14-17 Uhr

Stricken: 2. MO / Monat, 18-21 Uhr

New Generation: 2. MO / Monat, 15:30-18 Uhr

Amnesty International: 3. MO / Monat, 20-22 Uhr

## DIENSTAG

Malen und Zeichnen: 10-12 Uhr und 17-19 Uhr

Aquarell: 10-12 Uhr

Chorensemble: 19:30-21 Uhr

Gedichte für Wichte: 15-16 Uhr

Hamburger Filmclub: 1. und 3. DI / Monat, 19:30-22 Uhr

Green Living: 2. und 4. DI / Monat, 19 -21 Uhr

Stadtteilchor: 2. und 4. DI / Monat, 19:30 -21 Uhr

## MITTWOCH

Englisch für Senioren: 11:45 -13:15 Uhr

Selbsthilfegruppe Alstersterne: 2. MI / Monat; 19:30 bis 21:30 Uhr

Musikhobbygruppe: 18-20:30 Uhr

Lesegruppe Heymann: 3. MI / Monat, 19:30 -21:30 Uhr

## DONNERSTAG

Pilates: 19 -20 Uhr

Feuerwehrkorps: 19:30 - 22 Uhr

Singkreis: 1. DO / Monat, 19:30 - 21:30 Uhr

Jazzgruppe Swing Inc.: 1. + 3. DO / Monat, 14 -17 Uhr

Friedensini: 2. + 4. DO / Monat, 19 -22 Uhr

AK Denkmal: 3. DO / Monat, 19 bis 21 Uhr

## SONNTAG

AMJ Gemeinde: 1. SO / Monat, 12 -16 Uhr

Tanzen: 16 -20 Uhr

ostwind-gestaltung.de // druckerei-hottendorff.de

# VISTRO

## GENUSS GEGEN SPENDE

Mit Café, Pizzeria & Cocktailbar nach dem  
Motto VEGAN FÜR ALLE !

Di-So 11 - 22 Uhr (Montags Ruhetag)  
Täglich ab 18 Uhr Pizza!

[www.vistro-hamburg.de](http://www.vistro-hamburg.de)



Hamburg | Bezirksamt  
Wandsbek

Der Bramfelder Kulturladen wird gefördert von der FHH, Bezirksamt Wandsbek.

# Brakula

KULTUR IN BRAMFELD



# MÄR

\* 17

Theater Wolkenschieber \* Sonntag, 19.3. \* 11 Uhr

# Programm

## VORTRAG

### MOBILITÄT IM DIGITALEN ZEITALTER

Philipp Wetzel vom Stadtplanungsbüro orange edge berichtet über aktuelle Verkehrstrends in europäischen Großstädten.

**Donnerstag, 2.3. | 19 Uhr | Eintritt frei**

## POETRY SLAM DIGGER SLAM

Bramfelds einzigartiger Poetry Slam. Moderation: Marco von Damghan. **Freitag, 3.3. | 20 Uhr | 5 €**

## VISTRO PRÄSENTIERT JAM SESSION

Offene Bühne für Musizierende.

**Samstag, 4.3. | 20 Uhr | Eintritt frei**

## KINDERKINO DER KLEINE PRINZ

Eine Reise durch viele fremde Welten – Neuverfilmung von 2015, 103 Minuten, ab 8 Jahren.

**Mittwoch, 8.3. | 10 Uhr | Eintritt: 1 €**

## VISTRO PRÄSENTIERT AGE OF AQUARIUS

Akustische Rock, Pop und Hippiemusik.

**Samstag, 11.3. | 20 Uhr | Eintritt frei**

## MARKT FRAUENKLAMOTTENFLOHMARKT

Kleiderschrank entrümpeln und los geht's! Standgebühr 5 € / m, nur mit Anmeldung. **Sonntag, 12.3. | 12 - 15 Uhr**

## GEMEINSAM SINGEN

### SING-ALONG-SESSION AM FEUER

Gemeinsames Musizieren & Singen am künstlichen Lagerfeuer.

**Dienstag, 14.3. | 19 Uhr | Spende erbeten**

## FOLK CLUB QUADROMANIA

Die Ukulelenband präsentiert Pop, Swing und Latin.

**Samstag, 18.3. | 20 Uhr | 16/10 €**

## VISTRO PRÄSENTIERT LERCH & KO

Singer/Songwriter, berührender Gesang und kraftvoller Rap.

**Samstag, 18.3. | 21 Uhr | Eintritt frei**

## KINDERTHEATER

### TAFITI UND URUROPPAS GOLDSCHATZ

Eine abenteuerliche Geschichte von einem uralten Goldschatz, wütenden Nashörnern, malenden Pinselohrschweinen, klugen Erdmännchen und vor allem: von einer großartigen Freundschaft! Mit dem Theater Wolkenschieber, ab 4 Jahren.

**Sonntag, 19.3. | 11 Uhr | 3 €**

## LESUNG DER LITERADIESELSKANDAL

Die Bramfelder Autorengruppe Literadies stellt sich vor.

**Sonntag, 19.3. | 18 Uhr | Spende erbeten**

## JAZZ CLUB

### BRAKULA SWINGT IN BRAMFELD

Die Hanse Swingers mit Swing-, Latin- und Funk-Rhythmen.

**Dienstag, 21.3. | 20 Uhr | 5/3 €**

## SCHULBUCHLEKTURE GOETHE: DIE LEIDEN

### DES JUNGEN WERTHERS

Dr. Konstantin Ulmer liest nach kurzer Einführung aus dem 1774 erschienenen Buch und lädt anschließend bei Kaffee und Keksen zur Diskussion ein. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Mittwoch, 22.3. | 15 Uhr | Eintritt frei**

## FOTOVORTRAG DIE MÜLLSAMMLER

Der Kinderarzt Dr. Jürgen Steidinger hatte 25 Jahre seinen Lebensmittelpunkt in Leon, Nicaragua, Partnerstadt Hamburgs. Er zeigt beeindruckende Bilder eines Hilfsprojektes.

**Freitag, 24.3. | 19 Uhr | Eintritt frei**

## PLATTDEUTSCHES THEATER

### DE HASELDORPSÜSTERN

Komödie von Horst Vincon um einen Bankräuber und drei tüdellige alte Damen.

**Samstag, 25.3. | 16 Uhr | 10/9 Vvk €**

**Sonntag, 26.3. | 16 Uhr | 10/9 Vvk €**

## VISTRO PRÄSENTIERT PAUL DICKAU

Ein Gesangslehrer packt aus.

**Samstag, 25.3. | 20 Uhr | Eintritt frei**

## FILM BESSER BEWEGEN: BIKES VS CARS

Gibt es Alternativen zum Autoverkehr?

Schweden 2015, 88 Minuten.

**Dienstag, 28.3. | 18 Uhr | Eintritt frei**

## AKTION BESSER BEWEGEN: CRITICAL MASS

Am letzten Freitag im Monat steigen weltweit in vielen Städten Menschen aufs Fahrrad und treffen sich zu einer gemeinsamen Radtour. Wir treffen uns am Brakula und radeln gemeinsam zum kurzfristig bekannt gegebenen Termin in der Innenstadt.

**Freitag, 31.3. | 18 Uhr**

## COMEDY

### NAGELRITZ UND DIE FISCHFORSCHER

Nützliches über Fische, Frauen und Fangquoten sowie großartig präsentierte Ringelnatzsongs. Diesmal wirklich mit Band!

**Freitag, 31.3. | 20 Uhr | 15/12 €**



# Kontakt

Bramfelder Kulturladen e.V.

Bramfelder Chaussee 265 | 22177 HH

info@brakula.de | www.brakula.de

T (040) 642 17 0 -0 | Fax -22

whatsapp 0176 576 438 65

Bushaltestelle Bramfelder Dorfplatz

Linien 8, 118, 173, 277, 37 + Nachtbus 61