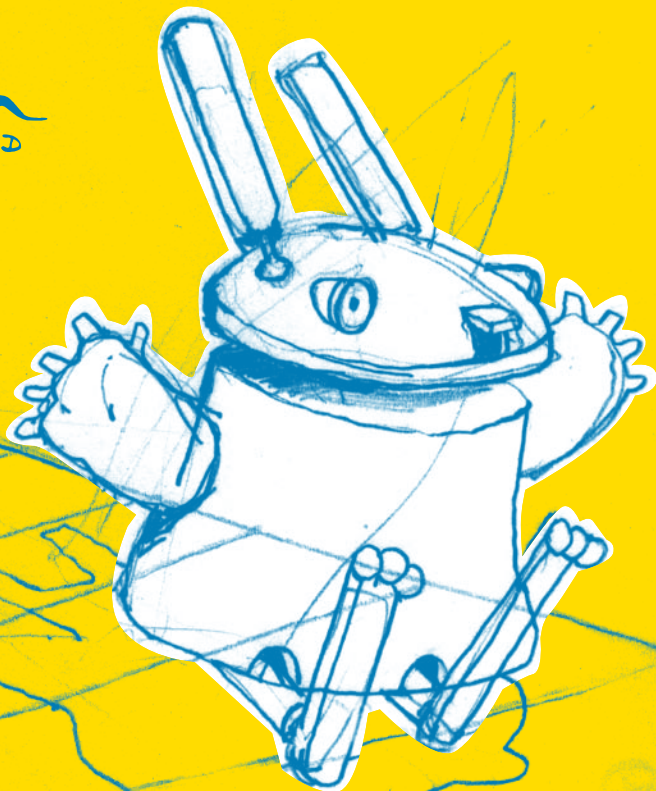


MÄRZ & APRIL 2010

Brakula

KULTUR IN BRAMFELD



Frühlingsbuckstambäume

DIT UN DAT AUS BRAMFELD:

Mine Enkelin heft zwei puschlige Kaninchen, die bei Wind un Wetter draußen in Stall sitzen tun. Dat mag für de meisten von us nen recht bescheidenes Leben sin, aber ich glöff, de hebbt dat gar nicht mal so übel dröpen. Jeden morgen frisches Fudder und ne knackige Möhre fri Huus. Und dann sitzt sei dort und wart up'n Frühling. Vielleicht hebbt se jor ok dies Joar wieder Frühlingsgefühle und dann wärn se fürn paar Toge betgen wuschig und rubbelt sich aneinander. Und dann wars dat für dies Joar. Dann setzt se weder freidlich bieinander und mümmeln for sich hin. Keene Hektik, keene Sorgen um morgen und keen Gequassel übers Wetter. Is doch goar nich verkehrt, oder?

Eure Wilma B.



INHALT:

VERANSTALTUNGSÜBERBLICK: Seite 4

VERANSTALTUNGEN IM DETAIL: Seite 6

NEUE KURSE: Seite 22

WOCHENPLAN: Seite 40

KULTURLABOR: Seite 42

KONTAKT: Seite 43

Dienstag, 2.3._ JAZZCLUB **YOUNG JAZZ TALENT DAYS:
SCHÜLER BIG BANDS**

Mittwoch, 3.3._ KINDERKINO **DAS KLEINE GESPENST**

Donnerstag, 4.3._ AUSSTELLUNG **IMENSCH UND NATUR**

Sonntag, 7.3._ **COMBOFAMILIENFRÜHSTÜCK**

Freitag, 12.3._ TANZ **BRAKULAS BALLROOM**

Samstag, 13.3. & Sonntag, 14.3._ **PLATTDEUTSCHES THEATER:
RUND UM KAP HORN**

Dienstag, 16.3._ JAZZCLUB **BRAMFELD SWINGT IM
BRAKULA**

Freitag, 19.3._ COMEDY **DITTMAR BACHMANN**

Samstag, 20.3._ HEIMSPIEL **KURZ VOR KITSCH**

Sonntag, 21.3._ MARKT **FRAUENKLAMOTTENFLOHMARKT**

Freitag, 26.3._ HEIMSPIEL **EASTERN RAIN**

Sonntag, 28.3._ KINDERTHEATER **DAS ZAUBERORCHESTER**

Dienstag, 6.4._ JAZZCLUB **YOUNG JAZZ TALENT DAYS:
SCHÜLER BIG BANDS**

Samstag, 10.4._ TANZ **BRAKULAS BALLROOM**

Sonntag, 11.4._ MARKT **KINDERKLAMOTTENFLOHMARKT**

Mittwoch, 14.4._ KINDERKINO **DAS KLEINE GESPENST**

Freitag, 16.4._ COMEDY **DON CLARKE**

Sonntag, 18.4._ KINDERTHEATER **AB DIE POST**

Dienstag, 20.4._ JAZZCLUB **BRAMFELD SWINGT IM
BRAKULA**

Samstag, 24.4._ HEIMSPIEL **COPYSHOP**

Sonntag, 25.4._ KLASSIK **KONERTZ.KONZERT**

Freitag, 30.4._ PARTY **TANZ IN DEN MAI**

JAZZCLUB YOUNG JAZZ TALENT DAYS

SCHÜLER BIG BANDS

Die Band des Gymnasiums Maiendorf besteht aus Schülerinnen und Schülern aller Klassenstufen und ein paar »Externen« anderer Gymnasien.

Die Big-Band des Gymnasiums Allermöhe begeistert mit Fusion- und Swing-Klassikern und gefühlvollen Balladen (z.B. Birdland, Big Spender, A Distant World) und weiteren mitreißenden Titeln – etwa mit Jan Delays »Kartoffel« oder »Gimmie some loving« (Blues Brothers).

Dienstag_ 2.3. _ 20 Uhr_ 5/3 €

KINDERKINO

DAS KLEINE GESPENST

Das kleine weiße Nachtgespenst möchte die Welt furchtbar gerne einmal bei Tage sehen. Leider weckt die alte Turmuhr die Gespenster immer erst um Mitternacht. Eines Tages ist die Uhr defekt und läutet bei strahlendem Sonnenschein zur Geisterstunde. Das kleine Gespenst wacht auf und die Sonnenstrahlen färben das weiße Nachtgespenst zu einem schwarzen Tagesgespenst, das Angst und Schrecken unter den Bewohnern der Stadt verbreitet ...

Deutschland 1992, 86 Minuten, ab 6 Jahren.

Mittwoch_ 3.3. _ 15 Uhr_ 1 €

AUSSTELLUNGSERÖFFNUNG

MENSCH & NATUR

Neuinterpretation des romantischen Sehnsuchtsmotivs

In Auseinandersetzung mit malerischen Werken der Romantik haben die Schülerinnen des Leistungskurses Bildende Kunst des Johannes-Brahms-Gymnasiums nach Möglichkeiten der bildnerischen Umsetzung des Sehnsuchts-Motivs gesucht.

Mittels Mischtechnik aus den Bereichen Fotografie, Malerei und Grafik wurden lyrische Texte der Romantik und bildnerische Darstellungen kombiniert, so dass individuelle künstlerische Ergebnisse entstanden, die eine Übertragung des romantischen Sehnsuchts-Gefühls in die Gegenwart der Schülerinnen zeigen.

Donnerstag_ 4.3. _ 19 Uhr



SONNTAGMORGEN

COMBOFAMILIENFRÜHSTÜCK

Einmal im Monat laden wir sonntags zu einem Familienfrühstück in den Brakula ein. Das Cafe Sommerliebe zaubert ein tolles, reichhaltiges Buffet. Dazu gibt es Livemusik und Kinderspielaktionen. Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung. Jeder erste Sonntag im Monat.

Sonntag_ 7.3._ 10 Uhr

Erw. 9 €_ Kinder 3€_ Familienkarte 19 €

TANZ

BRAKULAS BALLROOM

Der Paartanzabend in Hamburgs Norden! Alle, die jemals bei uns oder anderswo einen Tanzkurs belegt haben, können das Erlernte anwenden, auffrischen und perfektionieren. Unser Tanzlehrer Nico Countouris steht den Abend mit guten Tipps zur Verfügung.

Freitag_ 12.3._ 20 - 24 Uhr_ 4 €

PLATTDEUTSCHES THEATER

RUND UM KAP HORN

Kapitän Korl Nass und sein Steuermann Jonny Tetens sitzen auf dem Trocknen. Das Containerschiff ihres Reeders Walter Christiansen wird aus finanziellen Gründen nicht fertig. Um nicht untätig zu sein, haben sie die Hafenkneipe »Kap Horn« übernommen.

Plötzlich taucht Christine, die Tochter des Reeders bei Korl Nass auf und bittet um Asyl. Korl würde sie ja gerne als Köchin aufnehmen, aber Jonny hat derzeit für »hübsche Deerns« nichts übrig. Er hat gerade sehr schlechte Erfahrungen hinter sich. Also wird Christine auf hässlich getrimmt, als Nichte von Korl ausgegeben und schon umsorgt Jonny die arme Deern von allen Seiten ...

Mit dieser schwungvollen Komödie feiert die Theatergruppe » Die Rampe « ihr 65jähriges Bestehen.

Samstag, 13.3. _ 16 Uhr _ 8/7/6 €

Sonntag, 14.3. _ 16 Uhr _ 8/7/6 €



JAZZ CLUB

BRAMFELD SWINGT IM BRAKULA

Der Bramfelder Trompeter Werner Haag und der Ahrensburger Saxophonist Martin Pahnke spielen an jedem dritten Dienstag im Monat im Brakula mit ihrer Band, den HANSE SWINGERS. Sie spielen Swing- und Blues-Standards, Funk- und Latin-Jazz. Das Repertoire der Band reicht von «Stompin' at the Savoy» bis «All the Things you are», von «Girl from Ipanema» bis zu Herbie Hancocks «Cantaloupe Island».

Freuen Sie sich auf einen interessanten und unterhaltsamen Abend mit spiel-
freudigen Musikern und vielen heißen und coolen Jazz-Improvisationen.

Dienstag_ 16.3. _ 20 Uhr_ 5/3 €



COMEDY

DITTMAR BACHMANN

Über den aus dem TV bekannten Comedian und Musiker Dittmar Bachmann (Quatsch Comedy Club, Schmidt & Pocher, NightWash) sagt man, er könne singen und tanzen wie sonst kein zweiter Komiker in Deutschland. Tatsächlich scheint Bachmann der Popstar der Comedy-Branche – der frühere Discjockey aus Hannover überzeugt mit seinem gekonnten Mix aus Stand-Up Comedy und großartigen Musik- und Gesangspersiflagen. Sein erstes Solo-Programm »Gute Unterhaltung« ist garantiert kurzweilig, hammermäßig gestalten sich seine rockigen Bearbeitungen von Xavier-Naidoo-Hits, mit denen er Schlaf-tabletten in musikalische Aufputschmittel verwandelt.

Freitag_ 19.3._ 20 Uhr_ 12 €

HEIMSPIEL

KURZ VOR KITSCH

Das neue Programm von Peter T.Boitel (Die goldene Stimme aus Eilbek) und dem Pianisten Andrius heißt »...Frauen auch?«. Dargeboten werden klassische und moderne Chansons, Lieder, Couplets und Moritaten.

Samstag_ 20.3._ 20 Uhr_ 7/5 €

MARKT

FRAUENKLAMOTTEN= FLOHMARKT

Schränke entrümpeln und los geht's! Die Standgebühr beträgt 5 Euro der laufende Meter. Aufgrund der großen Nachfrage ist die Standreservierung ausschließlich am Mittwoch, den 17.3. ab 19 Uhr gegen Barzahlung und persönlich möglich (d.h. leider keine Mitreservierung für Freundinnen).

Sonntag_ 21.3._ 12 - 15 Uhr

HEIMSPIEL

EASTERN RAIN

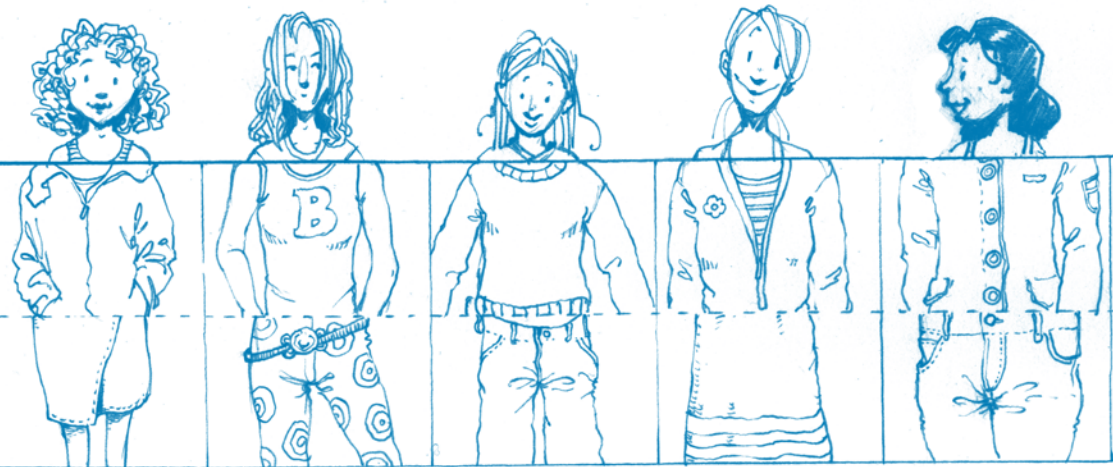
Rock / Country / Folk Rock

Die deutsch amerikanische Band gibt es seit 1996, ihre musikalischen Wurzeln liegen hauptsächlich im Westcoast Rock der 60/70 Jahre (z.B. The Byrds, The Beatles, , The Rolling Stones, K.D. Lang, Everly Brothers, TELEVISION, REM).

Ihre eigene Texte erzählen von Liebe, Autos und der Rettung der Erde.

Die Besetzung der Band besteht seit Mitte 2007 aus Marcel Peragine (vocals/ rhythm guitar), Roman Lorenz (vocals/lead guitar), Gunther Thoenes (drums) Klaus Frieler (bass).

Freitag_ 26.3. _ 20 Uhr_ 8/6 €



KINDERTHEATER

DAS ZAUBERORCHESTER

Was macht der Dirigent, wenn sein Orchester sich mitten im Konzert in Luft auflöst? In seiner Not erfindet er alle Instrumente neu, aus seinem Schnürsenkel wird ein Cello, aus dem Notenständer eine Posaune. Wie von Zauberhand füllt sich die Bühne wieder mit allen Instrumenten des Orchesters, es werden Flötentöne beigebracht, auf die Pauke gehauen, gestritten, wer die erste Geige spielt und wer den letzten Ton hat.

Kinder von 4-11 Jahren erfahren so mit großem Spaß, wie ein Orchester und seine Musik entstehen und spielen zur großen Freude des Dirigenten am Ende sogar im Kinder-Orchester ihr eigenes Instrument.

Sonntag_ 28.3._ 11 Uhr_ 3 €

JAZZ CLUB YOUNG JAZZ TALENT DAYS

SCHÜLER BIG BANDS

Seit fast 30 Jahren schon gibt es Big Hei, die Big Band des Heilwig Gymnasiums, seit Sommer 2008 unter der Leitung von Jörg Neuwerth. Das Repertoire der Band reicht von klassischen Swingnummern wie z.B. »Splanky« von Count Basie über Jazzrock (z.B. Joe Zawinuls »Birdland«) bis zu groovigen Latinstücken wie z.B. »Demasiado Corazon« von Willy deVille. Die Besetzung umfasst zur Zeit drei Trompeten, drei Flöten, vier Posaunen, sechs Saxophone, zwei Klarinetten sowie die Rhythmusgruppe aus zwei Gitarren, Piano, Bass, Schlagzeug und Percussion.

Die Big Band der Wichern Schule unter der Leitung von Hans-Christoph Hartmann wird ebenfalls mit groovigen Big Band Klassikern begeistern.

Dienstag_ 6.4. _ 19 Uhr_ 5/3 €

TANZ

BRAKULAS BALLROOM

Der Paartanzabend in Hamburgs Norden! Alle, die jemals bei uns oder anderswo einen Tanzkurs belegt haben, können das Erlernte anwenden, auffrischen und perfektionieren. Unser Tanzlehrer Nico Countouris steht den Abend mit guten Tipps zur Verfügung.

Samstag_ 10.4. _ 20 Uhr_ 4 €

MARKT

KINDERKLAMOTTEN= FLOHMARKT

Schränke entrümpeln und los geht´s! Die Standgebühr beträgt 5 Euro der laufende Meter. Aufgrund der großen Nachfrage ist die Standreservierung ausschließlich am Mittwoch, den 7.4. ab 19 Uhr gegen Barzahlung und persönlich möglich (d.h. leider keine Mitreservierung für Freundinnen).

Sonntag_ 11.4. _ 12 - 15 Uhr

KINDERKINO

DER FROSCHKÖNIG

Der wunderschönen Prinzessin Sophie fällt ihr liebstes Spielzeug, eine goldene Kugel, ins Wasser. Ein Frosch bietet ihr seine Hilfe an. Doch dafür muß sie ihm viele Versprechen geben ...

Mittwoch _ 14.4. _ 15 Uhr _ 1 €

COMEDY

DON CLARKE

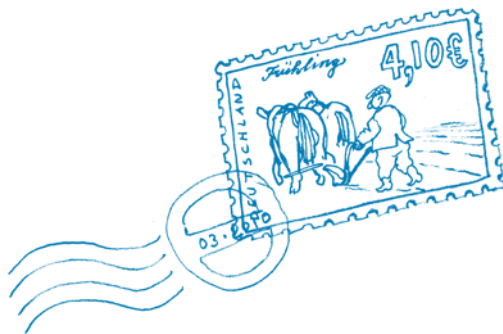
Seit 28 Jahren wohnt der in England geborene Comedian Don Clarke nun schon in Deutschland und wundert sich immer noch über die Eigenheiten der deutschen Sprache. Der »Natural Born Comedian« erzählt Geschichten, die aus dem Leben gegriffen sind, natürlich mit einer gehörigen Portion britischem Humor.

Freitag_ 16.4._ 20 Uhr_ 10 €

KINDERTHEATER

AB DIE POST

Postbote zu sein, ist herrlich, findet Herr Jakob. Er ist seit vielen Jahren Postbote und immer hat er seinen Dienst gewissenhaft erledigt. Und dann das: Ein Paket ohne Adresse, ohne Absender! Kein Wohin! Kein Woher!



Das ist gegen die Vorschrift! Was tun? Soll er es einfach zurück ins Lager bringen? Aber irgendetwas rappelt in dem Paket. Etwas Lebendiges? Dann müssten zumindest Luftlöcher hinein. Schließlich öffnet er das Paket – ganz gegen seine Gewohnheit. Darin findet er eine merkwürdige Bauanleitung für ein »Karlchen« und einen dazugehörigen Bausatz. Wenn Herr Jakob gewusst hätte, was das »Karlchen« für ein Kerlchen ist und wie sehr es sein geordnetes Leben durcheinander wirbeln wird, vielleicht hätte er es nicht zusammengebaut. Hat er aber!!! Ein anstrengender, aber zauberhafter Vormittag voller Überraschungen beginnt. Nicht nur für Herrn Jakob...

Sonntag_ 18.4. _ 11 Uhr_ 3 €

JAZZ CLUB

BRAMFELD SWINGT IM BRAKULA

Die Swing-, Bop-, Latin- und Funk-Rhythmen der HANSE SWINGERS begeistern bisher regelmäßig 50 bis 80 Zuschauer im Saal des Bramfelder Kulturladens. Die Zuhörer erleben unterhaltsame Abende mit spielfreudigen Musikern, viel Gesang und interessanten heißen und coolen Jazz-Improvisationen. Swing-Tänzer sind willkommen. Parallel ist eine Ausstellung des großartigen, in Hamburg sehr bekannten Jazz-Fotografen Anthony Oxley zu sehen.

Dienstag_ 20.4. _ 20 Uhr_ 5/3 €

HEIMSPIEL

COPYSHOP

In Hamburg gibt es eine sechsköpfige Band, die hat sich gute Laune und tolle Musik auf die Fahnen geschrieben. Von Joe Cocker bis Police, von Klaus Lage bis Toto gibt es (fast) alles im gutsortierten COPYSHOP! Live-Musik, gespickt mit Action und tollen Showelementen wie Konfettiregen, Feuereffekten und Kostümwechsel.

Wir bringen die Leute zum tanzen, klatschen, mitsingen – garantiert!

Samstag_ 24.4. _ 20 Uhr_ 4 €

KLASSIK

KONERTZ.KONZERT

Wir laden ein zum Frühlingskonzert!

Mit großer Spielfreude und in gewohnt guter Qualität präsentiert das heutige Konertz Trio mitreißende Frühlingsmelodien wie: »Wenn der weiße Flieder wieder blüht«, »Tulpen aus Amsterdam« oder das »Frühlingslied« von Mendelssohn-Bartholdy.

Ab 15 Uhr beginnen wir mit einem gemütlichen Kaffeetrinken.

Sonntag_ 25.4._ 16 Uhr_ 10/8 €

PARTY

TANZ IN DEN MAI

Auch in diesem Jahr werden wir in den Mai tanzen.: Zu Beginn präsentieren sich einige der Musik- und Tanzgruppen, die im Brakula proben, danach soll zu zeitloser und aktueller Musik (DJ Danny) getanzt werden. Der Mitternachtswalzer wird dabei nicht fehlen. Es gibt ausgesuchte Cocktails, tolles Licht und Nebel und Stimmung, Stimmung, Stimmung.

Eine rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen.

Freitag_ 30.4._ 20 Uhr_ 5 €

HARTFELDER

Bramfelder Chaussee 251

Hamburg/Bramfeld · 040/641 22 92

GUTES SPIELZEUG FÜR DRINNEN & DRAUSSEN!

Anzeige



KURSE MÄRZ & APRIL 2010 ANMELDUNG

BITTE MELDEN SIE SICH AN UNTER

*** TELEFON 642 170 0** oder

*** INFO@BRAKULA.DE** oder

*** ONLINE WWW.BRAKULA.DE**

Die Mindestteilnehmerzahl pro Kurs beträgt 5 Personen. Falls wir einen Kurs absagen oder verschieben müssen, rufen wir Sie rechtzeitig an.

Die Kursgebühr zahlen Sie bitte in bar beim ersten Termin des Kurses.

Sie können Ihre Kursgebühr auch überweisen:

Konto Nr. 1294 122 500 bei der Haspa, BLZ 200 505 50.

Geben Sie bitte Ihren Namen, den Kurstitel und das Anfangsdatum an.



KINDER KREATIV

FILZEN MIT WOLLE

Mit fünf Grundfarben zaubern wir aus Märchenwolle Glücksfeen für jeden Anlass – Geburt, Taufe, Geburtstag, Konfirmation, Hochzeit und vieles mehr. Auf Wunsch können auch Handytaschen oder ähnliches gefilzt werden.

Anmeldung bei Karin Wohler, Tel.: 36 16 34 15

Kursleitung: Karin Wohler

Mittwochs_ ab dem 3.3. regelmäßig_ 15 - 18 Uhr

Für Kinder von 8 - 11 Jahren und älter.

10 Euro (8 ermäßigt) pro Termin inklusive Material



THEATER

SENIORENGRUPPE Ü60

Welche Seniorinnen und Senioren haben Lust eine Theatergruppe zu gründen? Theaterspielen stärkt das Selbstbewusstsein, trainiert das Gehirn und fördert die Beweglichkeit und das Gleichgewicht. Nun aber keine Angst bekommen, denn Theaterspielen ist vor allem Spaß, Freude, Lebendigkeit und Kommunikation mit vielen Menschen in einer Gruppe. Dies alles wollen wir gemeinsam auf die Bühne bringen. Hierbei geht es nicht um das Auswendiglernen von Texten sondern mit Improvisationsspielen und kleinen Stücken tasten wir uns langsam an das Theaterspielen heran. Wir üben, wie man auf einer Bühne richtig spricht, sich bewegt, was man gegen das Lampenfieber tun kann und wie man sich überwindet, vor vielen Leuten zu sprechen. Wir möchten zwei Stücke im Jahr auf die Bühne bringen. Vorerfahrung nicht nötig! Haben Sie handwerkliches Geschick und möchten uns beim Bühnenbau und bei der Technik unterstützen? Oder haben Sie Spaß am Schminken und Kostüme entwerfen? Auch dann werden Sie dringend gebraucht!

Kursleitung: Christina Acker-Handke

Donnerstags_ ab dem 4.3. regelmäßig_ 10.30 -12 Uhr

15 Euro pro Monat



GESUNDHEIT

ENTSPANNUNG MIT PMR

PMR (Progressive Muskelrelaxation) ist eine leicht erlernbare Entspannungsmethode, die schnell Erfolge bringt. Durch aktives Anspannen und bewusstes Lösen einzelner Muskelgruppen tritt tiefe Entspannung für den Körper und Geist ein. Die Entspannung wirkt positiv auf das vegetative Nervensystem. Sie lernen, diese Technik jederzeit im Alltag und in Stress auslösenden Situationen anzuwenden.

Kursleitung: Mirja Schulz/Entspannungspädagogin

Donnerstags_ 4.3. - 22.4._ 19.10 - 20 Uhr

56 Euro für 8 Termine

GESUNDHEIT

PILATES & ENTSPANNUNG

Sie verbessern Ihre Körperhaltung, werden beweglicher und Sie kräftigen und straffen Ihre Muskulatur (ideal für Taille, Bauch und Beckenboden). Die sanften Bewegungen werden langsam und konzentriert ausgeführt, eine Wohltat für Körper und Geist. Natürlich dürfen Stretching und Entspannung nicht fehlen.

Kursleitung: Mirja Schulz/Entspannungspädagogin

Donnerstags

Kurs A: 4. - 25.3. von 17 - 18 Uhr_ Kurs B: 4. - 25.3. von 18 - 19 Uhr

Kurs C: 1. - 29.4 von 17 - 18 Uhr_ Kurs D: 1. - 29.4 von 18 - 19 Uhr

35 Euro für 4 Termine (März)/ 39 Euro für 5 Termine (April)

KREATIV

SCHMINKEN: SMOKEY EYES

Als Smokey Eyes, die auch unter dem Begriff Katzenaugen oder »rauchige Augen« bekannt sind, bezeichnet man eine Schminktechnik, die durch das Hervorheben der Augenpartie für einen dramatischen Auftritt sorgt. Gemeinsam werden wir diese Schminktechnik üben.

Kursleitung: Kirstin Spillner

Freitag_ 5.3._ 17 - 20 Uhr

15 Euro inklusive Material

KINDER KREATIV

BAUEN MIT PLASTIKSTEINEN

Aus 80 Kilo Legosteinen entwickeln wir neue Modelle, lernen neue Systembausteine kennen und bauen »Freestyle«. Unter Anleitung gibt es viele Tipps und Anregungen. Für Kinder von 6 - 12 Jahren.

Kursleitung: Martin Lindemann

Montag - Donnerstag_ 8. - 11.3._ 10 - 12.30 Uhr

38 Euro für 4 Tages-Workshop

WEB 2.0

MEDIENKOMPETENZ

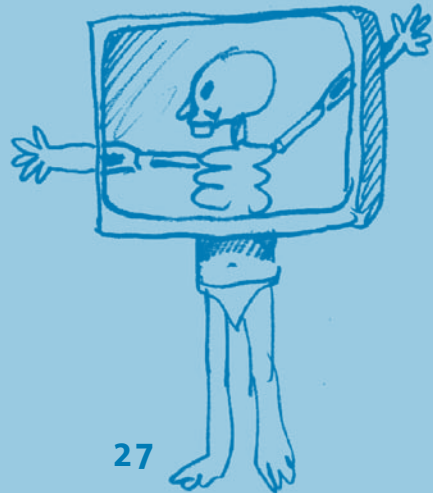
Es gibt im Internet eine große Anzahl an sozialen Netzwerken und Personensuchmaschinen wie z.B. SchülerVZ, StudiVZ oder Xing. Im einfachsten Fall kann man seinen Namen bei Google eingeben und schauen, was im Internet über einen selbst gespeichert ist. Über soziale Netzwerke oder Personensuchmaschinen kann man meistens noch viel detailliertere Informationen bekommen. Wie sieht es also mit Privatsphäre und Datenschutz aus in diesen Netzwerken? Werden wir jetzt alle zu gläsernen Menschen und jeder kann alles über uns erfahren?

Mit ein paar Überlebensstipps für den Web 2.0 Alltag kann man diese Netzwerke nutzen, ohne auf seine Privatsphäre zu verzichten. Einmal im Monat möchten wir zu einem offenen Austausch über Möglichkeiten und Gefahren, Sinn und Unsinn der neuen Medien einladen.

Kursleitung: Carsten Neumann

Montag_ 8.3. _18 - 19.30 Uhr

Eintritt frei



WORKSHOP PARTY

LEICHT & LEBENDIG

Leicht & Lebendig ist eine Mischung aus Bewegung, Tanz und achtsamer Begegnung. Hier gibt es einen Raum zum Wohlfühlen und jede/r ist eingeladen, so zu sein, wie sie/er gerade ist. Das Denken darf ausruhen, der Körper locker werden und die Seele entspannen. Natürliche Lebendigkeit und Leichtigkeit können entstehen. Bitte mitbringen: Decke; leichte, bequeme Kleidung; dicke Socken oder Gymnastikschuhe Wasser und einen leichten Imbiss für die Pause.

Kursleitung: Christine Winckler

Dienstag_ 9.3. oder 27.4._ 19 - 22 Uhr

13 Euro/10 ermäßigt

TANZ

SALSA MOVIMIENTO Y SABOR

Immer weiterführende kreative Salsa - Kombinationen verführen Sie, sich nach traditionellen karibischen Tanz-Rhythmen zu bewegen und das Lebensgefühl von Rumba, Mambo und Cha-Cha-Cha am eigenen Körper zu erleben. Die Teilnahme am Kurs ist als Paar oder als Einzelperson möglich. Ein Ein- und Ausstieg ist jederzeit möglich.

Kursleitung: Ofelia Renteros

Donnerstags_ ab dem 11.3. regelmäßig

Fortgeschrittene: 19.30 - 20.30 Uhr_ Anfänger: 20.30 - 21.30 Uhr

7 Euro pro Termin

TANZ

SALSA MOVIMIENTO Y SABOR

In diesem Salsa-Workshop können Sie erste Tanzschritte lernen bzw. im Fortgeschrittenen-Workshop ihre Kenntnisse weiter ausbauen. Die Teilnahme ist als Paar oder als Einzelperson möglich.

Kursleitung: Ofelia Renteros

Kurs A: Fortgeschrittene_ Samstag_ 13.3._ 11 - 14 Uhr

Kurs B: Anfänger_ Sonntag_ 14.3._ 11 - 14 Uhr

Kurs C: Fortgeschrittene_ Samstag_ 3.4._ 13 - 16 Uhr

Kurs D: Anfänger_ Sonntag_ 4.4._ 12 - 15 Uhr

20 Euro

KINDER THEATER

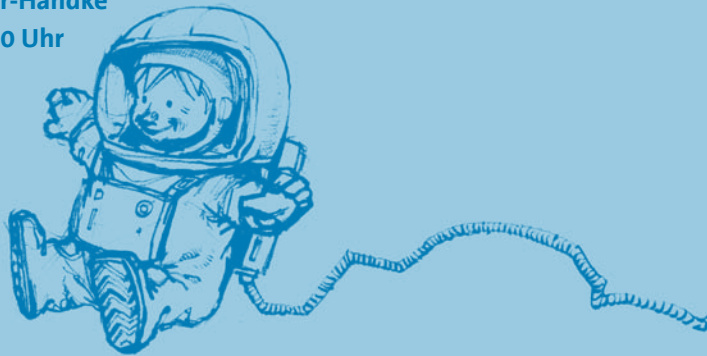
FERIENTHEATER

Ein Ferientag mit viel Spaß, Lachen, Verkleiden, Schminken und einem großen Auftritt! Gemeinsam üben wir was alles wichtig ist beim Theaterspielen und wollen dann das Stück »Ein Erdling kommt« spielen. In dem Stück geht es um Ausserirdische, die ein Menschenkind treffen. Alle haben Angst vor dem Menschenkind und müssen erst lernen, dass etwas, was uns fremd ist, nicht gleich gefährlich ist. Hierzu gestalten wir unsere Kostüme selber und schminken uns. Der Tag endet mit einer Aufführung.

Kursleitung: Christina Acker-Handke

Mittwoch_ 17.3._ 12 - 16.30 Uhr

8 Euro



MUSIK

DJ-KURS FÜR ANFÄNGERINNEN

Ihr lernt euer Gehör zu schulen und einen Hercules Steel DJ-Midikontroler am Laptop zu bedienen. Ihr lernt verschiedene Techniken (Effekterzeugung/Classical Mixing/Creative Mixing), wie ihr eure Musik zusammenstellt und einen Spannungsbogen aufbaut. Außerdem könnt ihr euch darüber informieren, wie ihr am besten das Equipment auswählt. Bringt eure Lieblingsongs auf einem Datenstick und 1 Kopfhörer mit. Professionelle PA-Technik ist vorhanden. In Absprache mit dem DJ-Lehrer könnt ihr die Lerninhalte selbst bestimmen, so dass sich die Dauer des Kurses individuell an eurem persönlichen Level orientiert. Auch einzelne Module sind nach Absprache möglich.

Gemütliche Atmosphäre und respektvoller Umgang ermöglichen das Lernen mit Spaß.

Kursleitung: Christian Lehmann

Freitag - Sonntag_ 17- 20 Uhr

Workshop A: 19. - 21.3._

Workshop B: 23. - 25.4.

3 Tages-Workshop_

Bezahlung nach Selbsteinschätzung



TANZ

TANZEN FÜR ANFÄNGER

Außer Walzer, Fox-Trott, Tango, Rumba, Samba und Konsorten können auf Wunsch auch verschiedene Gruppentänze wie z. B. Syrtaki oder Linedance und Paartänze wie Mambo, Salsa, Merengue und Boogie ausprobiert werden.

Für Neu- und Quereinsteiger gibt es eine kostenlose Probestunde.

Weitere Informationen per email: dr.c@gmx.net.

Kursleitung: Nico Countouris

Sonntags_ 21.3. - 13.6. _15 - 16.30 Uhr

70 Euro für 10 Termine

AKTION

SAMMELN FÜR DEN SENEGAL

Letztes Jahr im Herbst waren wir mit Jugendlichen im Senegal und haben unter anderem eine Schulkooperation aufgebaut. Wir sind gebeten worden, für diese Schule Schreib- und Unterrichtsmaterial, Computer, Musikinstrumente, Stühle, Tische etc. zu sammeln und diese der Schule zur Verfügung zu stellen. Unser Trommellehrer Samba Ndiaye, selbst Senegalese, koordiniert diese Aktion. Wenn Sie etwas zu dem Projekt beitragen möchten, können Sie es im Brakula abgeben oder abholen lassen. Sie können sich auch gerne direkt an Samba wenden, Tel.: 6407470 und 0162/4571043 oder sambandiaye@web.de.

Leitung: Samba Ndiaye

Montag - Freitag_ 22. - 31.3. _10 - 19 Uhr

KINDER MUSIK

GITARRE FÜR KINDER

Die Gitarrenschule Nietzke zeigt im Brakula seit Jahren, dass Gitarrenunterricht von Erfolg gekrönt sein und Spaß machen kann. Wir beginnen dabei nicht umständlich mit Notenspiel, sondern fangen gleich praktisch mit Songs aus dem Rock und Pop Bereich an. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich und die ersten Akkorde, Anschlags und Zupftechniken sind schnell gelernt.

Kursleitung: Georg Alexander Nietzke

Dienstags_ ab dem 23.3. regelmäßig_ 15.15 - 15.45 Uhr

Für Kinder von 6 – 12 Jahren.

30 Euro monatlich



GESUNDHEIT

REIKI

Jeden 4. Dienstag im Monat sind alle diejenigen eingeladen, die gerne Reiki kennen lernen und sich über Energieausgleich, Energieaustausch und Chakrenausgleich informieren möchten und die gemeinsam Reiki praktizieren wollen. Alle Interessierten sind herzlich willkommen.

Kursleitung: Karin Schwarke (Reiki Meisterin)

Dienstag_ 23.3. und 27.4._ 19 - 21 Uhr

3 Euro

TANZ

ZUMBA®

Zumba ist eine lateinamerikanische Solo-Tanz-Fitness. In diesem Workout sind langsame und schnelle und Musikrhythmen auf der Basis von Aerobics kombiniert, um eine einzigartige Balance von Muskelaufbau und Konditionsverbesserung zu erreichen. Zwischen den schnellen und langsameren Rhythmen bleibt Zeit zum Durchatmen. Sowohl Tänzer, als auch Nichttänzer können einem Zumba-Workout sofort und einfach folgen, es ist einfach und für jedes Alter geeignet. Weitere Infos und verbindliche Anmeldung bei: Gabriele Nolte, Zumba® Trainerin, Tel/Fax: 72693738 und 0172-513 59 55, elbe-fitness.de.

Kursleitung: Gabriele Nolte

Mittwochs_ 24.3. - 14.4._ 19 - 20 Uhr

32 Euro für 4 Termine

VORTRAG

TANZSEIN

In diesem Erlebnisvortrag können sie erfahren, wie Tanzen Brücken bauen kann zwischen Körper und Gefühl, Verstand und Herz und uns wieder verbindet mit unseren inneren Ressourcen. Karla Müller stellt ihr Konzept »Tanzsein« vor, bei der es keine vorgegebenen Bewegungsabläufe und festgelegten Schritte gibt, sondern die Freude am ursprünglichen und natürlichen Bewegungsfluss erlebbar wird. Sie berichtet aus ihrer langjährigen Praxis und spricht über ihren persönlichen Heilungsweg mit Tanz. Gern beantwortet sie auch Ihre persönlichen Fragen und zeigt, wie Tanzen spielerisch, leicht und lustvoll sein kann, das Leben bereichert und Körper und Seele in der Tiefe berühren und befreien. Eine kleine Kostprobe rundet den Erlebnisabend ab. Weiter Infos unter Tel.: 643 43 61 oder www.karlamueller-tanz.de.

Kursleitung: Karla Müller

Donnerstag_ 25.3. _19 - 20.30 Uhr

5 Euro

KREATIV

SCHMINKEN

Schenken Sie Ihrem Gesicht strahlende Augen und ein zauberhaftes Lächeln! In diesen Stunden werden wir gemeinsam das typgerechte Schminken Schritt für Schritt erlernen. Dabei werden Sie nicht nur die wichtigsten Grundbegriffe der Reinigung kennen lernen sondern ebenso das für jeden Gesichtstyp richtige Make-up von den Augen bis zu den Lippen. Gemeinsam werden wir den Umgang mit den verschiedenen Produkten üben.

Kursleitung: Kirstin Spillner

Samstag_ 27.3. & 10.4._ 14 - 17 Uhr

15 Euro pro Termin inklusive Material



HAMBURG FILM

DAS BROT DER DRITTEN KLASSE & EINE SACHE MIT HAKEN

Im März ist der Film »Das Brot der dritten Klasse«, eine Produktion des Wissenschaftsjournalisten Max Conradt vom Hamburger Filmclub, zu sehen: Die neun Jahre alten Mädchen und Jungen der Waldorfschule in Kaltenkirchen pflügen den schuleigenen Acker um, legen Saatgut in die Erde, ernten das Korn im Sommer darauf, dreschen und mahlen es im Klassenraum, machen dort auch den Brotteig und backen auf dem Schulhof im mit Holz befeuerten Steinofen das Brot. Die Begeisterung der Kinder ist dabei grenzenlos.

Im April gibt es »Eine Sache mit Haken« zu sehen, eine Dokumentation über die Hamburger Speicherstadt, ihre architektonische Ausnahmestellung, ihre Verwandlung aus der Zeit der Gründung bis heute, das Gewürzmuseum und das Speicherstadtmuseum.

2010 startet das Stadtteilarchiv Bramfeld diese 6-teilige Filmreihe in Zusammenarbeit mit dem Hamburger Filmclub e.V. und dem Filmer Gerd Jagow. Als Vorfilm zeigen wir eine aktuelle Kurzdokumentation über die Arbeit der Hamburger Geschichtswerkstätten. Filmwünsche aus dem Publikum werden gerne entgegengenommen!

Kursleitung: Siegfried Hoppe

Dienstag_ 30.3. & 27.4._ 18 Uhr

Eintritt frei

AKTION

RASSISMUS BEI COMPUTER- SPIELEN

Fördern Computerspiele Rassismus oder sind sie für Jugendliche und Erwachsene eher ein Ventil für ihren Frust gegenüber ihrer Umwelt und ihren Mitmenschen? Diese Frage soll auf der 6. Veranstaltung des Bündnis gegen Rechts im Mittelpunkt der Diskussion stehen. Zum Einstieg werden Szenen aus »Strike«, einem Theaterstück von und mit Schülern der Schule H20 zu sehen sein.

Moderation: Harry Schaub

Mittwoch_ 14.4. _ 19.30 - 21 Uhr

Ort: Berufliche Schule am Bramfelder See (H20), Gropiusring 43

Eintritt frei

MITBESTIMMUNG

STADTTEILKONFERENZ

Die Stadtteilkonferenz versteht sich als unabhängige Interessenvertretung der Menschen im Stadtteil. Dieses Gremium besteht seit 1993 und will möglichst alle einbeziehen: Bürgerinnen und Bürger, Mieter, Wohnungsbaugesellschaften, Altenhilfeträger, Schulen und Kindergärten, soziale und kulturelle Einrichtungen, Kirchen, Vereine, Gewerbetreibende, Interessenverbände und Parteien. Institutionen und Privatpersonen aus dem Stadtteil können sich mit ihren Anliegen an das Gremium wenden.

Die Stadtteilkonferenz findet statt in der Aula der Offenen Ganztagschule Hegholt, Hegholt 44 (Bus 118). Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Moderation: Harry Schaub

Montag_ 19.4. _19 - 21 Uhr

Eintritt frei

WOCHENPLAN A BIS Z

MONTAG

Afrikanisches Trommeln 19 + 20 Uhr_ **Aquarellmalen** 18 Uhr_ **Deutsch-Integrationskurs** 9.30 Uhr_ **Die Combo** 20 Uhr_ **Englisch für Senioren** 11.30 Uhr_ **Gitarre für Kinder** 16 Uhr_ **Hatha Yoga** 18.30 Uhr_ **New Generation** 15.30 Uhr, 2 Mo. im Monat_ **Sahaja Yoga** 20 Uhr_ **Spanisch** 19.45 Uhr_ **Stricken** 18.15 Uhr_ **Trommeln für Kinder** 18 Uhr

DIENSTAG

Acrylmalen 10 Uhr_ **Aquarellmalen** 10 Uhr_ **Fünf Tibeter** 18 Uhr_ **Gitarre für Kinder** 15 + 16.15 Uhr_ **Gitarre** 19 + 20 Uhr_ **Hamburger Filmclub** 20 Uhr, 1. + 3. Di. im Monat_ **Kuhle Wampe Motorradgruppe**_ 20 Uhr_ **Malen und Zeichnen** 10 + 17 Uhr_ **Orientalischer Kindertanz** 14.45 + 16 Uhr_ **Steptanz** 19 + 20 Uhr

MITTWOCH

amnesty international 20 Uhr, 2. Mi. im Monat_ **Englisch für Senioren** 11.45 Uhr_ **Gitarre** 19 + 20 Uhr_ **Gitarre für Kinder** 14.15 + 15.15 Uhr_ **Guttempler »Alstersterne«** 19.30 Uhr_ **Pilates** 9 + 10 Uhr_ **Schuldnerberatung** 17 Uhr_ **Schwimmspaß für Fortgeschrittene** 14 Uhr_ **Selbsthilfe Morbus Crohn** 20 Uhr, 1. Mi. im Monat

DONNERSTAG

Autogenes Training 19 Uhr_ **Französisch Konversation** 14.30 + 15.30 Uhr
(Fortg.)_ **Friedensinitiative** 19.30 Uhr, 4. Do. im Monat_ **Gedichte für Wichte**
10 Uhr_ **Gitarre für Kinder** 16 Uhr_ **Kinder- und Jugend AG** 10 Uhr, 4 Do. im
Monat_ **Musikkorps der Feuerwehr** 19.30 Uhr_ **Pilates** 17 + 18 Uhr_ **Salsa**
19.30 +20.30 Uhr_ **Schwimmspaß** 14 Uhr_ **Singkreis** 20 Uhr, 1. Do. im Monat_
Väteraufbruch für Kinder 19.30 Uhr, 1. Do. im Mo._ **Zirkus Piccolini** 16 Uhr

FREITAG

Aquarellmalen 10 Uhr_ **Englisch für Kinder** 16 Uhr_ **Pokemon Liga** 16 Uhr_
Indische Gemeinschaft 19.30 Uhr (1. + 3. Freitag im Monat)

SAMSTAG & SONNTAG

Afghanische Gemeinschaft Sa. 18 Uhr, 4. Sa. im Monat_
Nintendo DS So. 17 Uhr_ **Tanzen (Anf.)** So. 15.30 Uhr_
Tanzen (Anf. II) So. 17 Uhr_ **Tanzen (Fortg.)** So. 18.30 Uhr_
Tanzkreis So. 20 Uhr_ **Yu-Gi-Oh Liga** Sa. 10 Uhr

MITMACHEN!

**DIES SIND LAUFENDE ANGEBOTE, VIELE SIND
JEDOCH FÜR NEUEINSTEIGER OFFEN. BEI INTERESSE
BITTE MELDEN UNTER TELEFON 642 170 0 !**

KULTURLABOR

PARTICIPATE = DEINE BILDER AN DIE WAND!

Das Projekt »pARTicipate« will SchülerInnen in ihrer künstlerischen Arbeit ermutigen, fachlich unterstützen und ihnen eine Plattform bieten um ihre Arbeiten öffentlich zu präsentieren.

In Workshops können SchülerInnen der 10 -13ten Klassen verschiedener Schulen im Stadtteil Bramfeld und Steilshoop eigene Arbeiten aus den Bereichen Malen, Zeichnen und Fotografie vorstellen. Professionelle KünstlerInnen werden den SchülerInnen Tipps und Verbesserungsvorschläge zu den mitgebrachten Arbeiten geben. Darüber hinaus können sie vom alltäglichen Berufsleben berichten und Tipps für eine Mappenvorbereitung geben. Außerdem soll ein Gemeinschaftswerk der SchülerInnen und der KünstlerInnen entstehen. Das Gemeinschaftswerk und die eigenen Bilder, Zeichnungen und Fotos werden in einer Ausstellung für drei Wochen im Café Sommerliebe im Brakula zu sehen sein.

Projektleitung: Isabel Jansen (Tel. 642 170 0 isabel.jansen@brakula.de)

»pARTicipate« wird gefördert von der Georg Dralle Stiftung und der FFH.

Ausstellungseröffnung: Freitag_ 23.04._ 19 Uhr

KONTAKT

Bramfelder Kulturladen e.V. _ Bramfelder Chaussee 265_ 22177 Hamburg
info@brakula.de _ www.brakula.de _ Fax 040 _ 64 21 70-22

INFORMATIONEN, KARTENRESERVIERUNGEN,
VERMIETUNGEN, KURSANMELDUNGEN:

MONTAG - FREITAG _ 16 - 19 UHR _ TEL. 642 170 0

Geschäftsführung
Projekte
Programm & Presse
Musik
FSJ Kultur

Uwe.Schmidt@brakula.de
Katja.Jacobsen@brakula.de
Christine.Moenck@brakula.de
Andreas.Krane@brakula.de
Isabel.Jansen@brakula.de

Trattoria Ciao

Di - Fr, 12 - 15 Uhr + Di - So, ab 18 Uhr
T. 040 _ 70 70 47 27

Café Sommerliebe

Mo - Fr von 10 - 17 Uhr
T. 0177 _ 640 180-0

Stadtteilarchiv

Ulrike Hoppe, Telefon 691 51 21

Integratio Sprachschule

Zuhal Tan, Telefon 0173/65 93 083

COMEDY

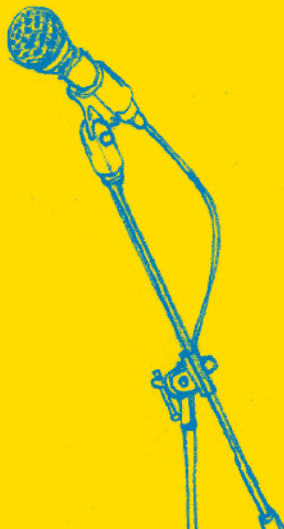
DITTMAR BACHMANN

19. MÄRZ 20 UHR 12 €



DON CLARKE

16. APRIL 20 UHR 10 €



Brakula
KULTUR IN BRAMFELD